

## CORSO BASE DI PRIMO SOCCORSO codice S105

**Contenuti:** Le norme di primo soccorso in fabbrica. Il ruolo dell'addetto al primo soccorso. Rianimazione cardio-respiratoria. Informazioni di traumatologia di base. Informazioni su ciò che va fatto (ma anche su ciò che non va fatto) in caso d'infortunio o malore. Come soccorrere un collega di lavoro infortunato o colto da malore. Come comunicare con il numero di emergenza 118.

**Destinatari:** Il corso si rivolge prevalentemente ai : Responsabili, ai preposti, ai Dirigenti della Sicurezza in fabbrica, ecc.

**Obiettivi:** Il corso si propone di fornire ai partecipanti: **a)** i principi, i concetti ed i contenuti specifici e pratici introdotti dal D.Legs. 626/94 e 388/03, nonché di far acquisire ai partecipanti la comprensione delle nuove norme; **b)** nozioni di primo soccorso; **c)** addestrare alle manovre salvavita; **d)** organizzare il primo soccorso sia in fabbrica che negli ambienti di vita in casi di calamità; **e)** comunicare correttamente con la centrale operativa del 118; **f)** la conoscenza dei requisiti aggiornati, la capacità di individuare le modalità più idonee per implementare il proprio sistema di gestione per la sicurezza in fabbrica alle nuove norme. Notevole spazio è dedicato alle esercitazioni pratiche con utilizzo di manichino e apparecchiature sanitarie utili al corretto intervento di primo soccorso in caso di incidente in fabbrica.

**Prerequisiti:** Nessuno

**Materiale didattico distribuito:** Saranno distribuire le copie della Legislazione in materia e opuscoli informativi sul primo intervento e "cosa non fare e cosa fare" in caso di primo soccorso; dotazione individuale di "POCKET-MASK" (IN CONFEZIONE STERILE) PER LA RESPIRAZIONE BOCCA/BOCCA.

### PROGRAMMA

I Giornata		II Giornata		III Giornata	
09,00	Registrazione dei partecipanti	09,00	Alcolismo – Tossicodipendenza	09,00	Protezione dei soccorritori
09,15	Presentazione del corso e delle iniziative dell'AICQ-Meridionale		citazione		Conoscenza sui disinfettanti
	Test di autovalutazione		Contatto con tossici – inalazione, ingestione.		Uso corretto dei disinfettanti
09,45	Legislazione in materia di primo soccorso in fabbrica.	10,00	Sindrome da folgorazione		Contenuto della cassetta di primo soccorso
	Allertare il Sistema di Soccorso		Annegamento		Contenuto del pacchetto di medicazioni
	Comportamento per le chiamate al 118	11,00	Lipotimie, sincope, shock.		Pallone AMBU
	Il primo soccorso ed il pronto soccorso		<i>Intervallo</i>	11,00	<i>Intervallo</i>
	Ruolo dell'addetto al primo soccorso	11,15	Crisi asmatiche	11,15	INTERVENTI PRATICI DI PRIMO SOCCORSO:
	Riconoscere un'emergenza sanitaria		Angina pectoris – infarto del miocardio		Le posizioni di sicurezza dell'infortunato.
	Organizzazione del piano di Primo soccorso		Convulsioni e attacco epilettico		Disostruzione delle vie aeree superiori
11,00	<i>Intervallo</i>	13,00	Reazioni allergiche		Manovra di Heimlich
11,15	Il corpo umano:	14,00	<i>Colazione di lavoro</i>		Respirazione artificiale
	• Lo scheletro		Traumi nell'ambiente di lavoro:		Respirazione bocca a bocca
	• L'apparato muscolare		°lussazioni	13,00	<i>Colazione di lavoro</i>
	• Il sistema cardio-circolatorio		°fratture	14,00	Massaggio cardiaco
	• L'apparato respiratorio		°traumi della colonna vertebrale		Misurazione della pressione sanguigna
	• Il sistema nervoso centrale e periferico		°traumi toraco-addominali		Immobilizzazione di arti
	• L'apparato digerente		Lesioni della cute:		Medicazioni
13,00	<i>Colazione di lavoro</i>		°contusioni		Principali fasciature e bendaggi
14,00	Le funzioni vitali		°ferite		Primo soccorso in caso di lesioni oculari
	Sostenimento delle funzioni vitali		°escoriazioni		
	Riconoscimento delle condizioni e limiti del primo soccorso.	16,00	Le emorragie – tecniche di emostasi.	16,00	<i>Intervallo</i>
16,00	<i>Intervallo</i>	16,15	Corpi estranei oculari	16,15	Cosa fare e cosa non fare
16,15	Le posizioni di sicurezza dell'infortunato.		<i>Intervallo</i>	17,00	Test di apprendimento
17,00	Redazione di un questionario		Ferite penetranti toraciche e addominali		Discussione dei test
			Lesioni da animali e insetti		Redazione di questionario
			Lesioni da freddo e da calore		
		17,00	Redazione di un questionario		
<b>18,00</b>	<b>Fine giornata</b>	<b>18,00</b>	<b>Fine giornata</b>	<b>18,00</b>	<b>Fine giornata</b>

**Quota di partecipazione:**

€ 540 per i soci, € 655 per i non soci.

La quota è da intendersi IVA esclusa ed include una copia del materiale didattico, l'attestato di partecipazione e le colazioni di lavoro.

**Informazioni:**

Segreteria: tel 081-2396503, fax 081-6174615, e-mail [segreteria@aicq-meridionale.it](mailto:segreteria@aicq-meridionale.it)

**Sede di erogazione:**

La sede verrà comunicata all'atto dell'iscrizione